



TOSSA DE MAR
OFICINA DE TURISME



Medi Ambient
Ajuntament de Tossa de Mar

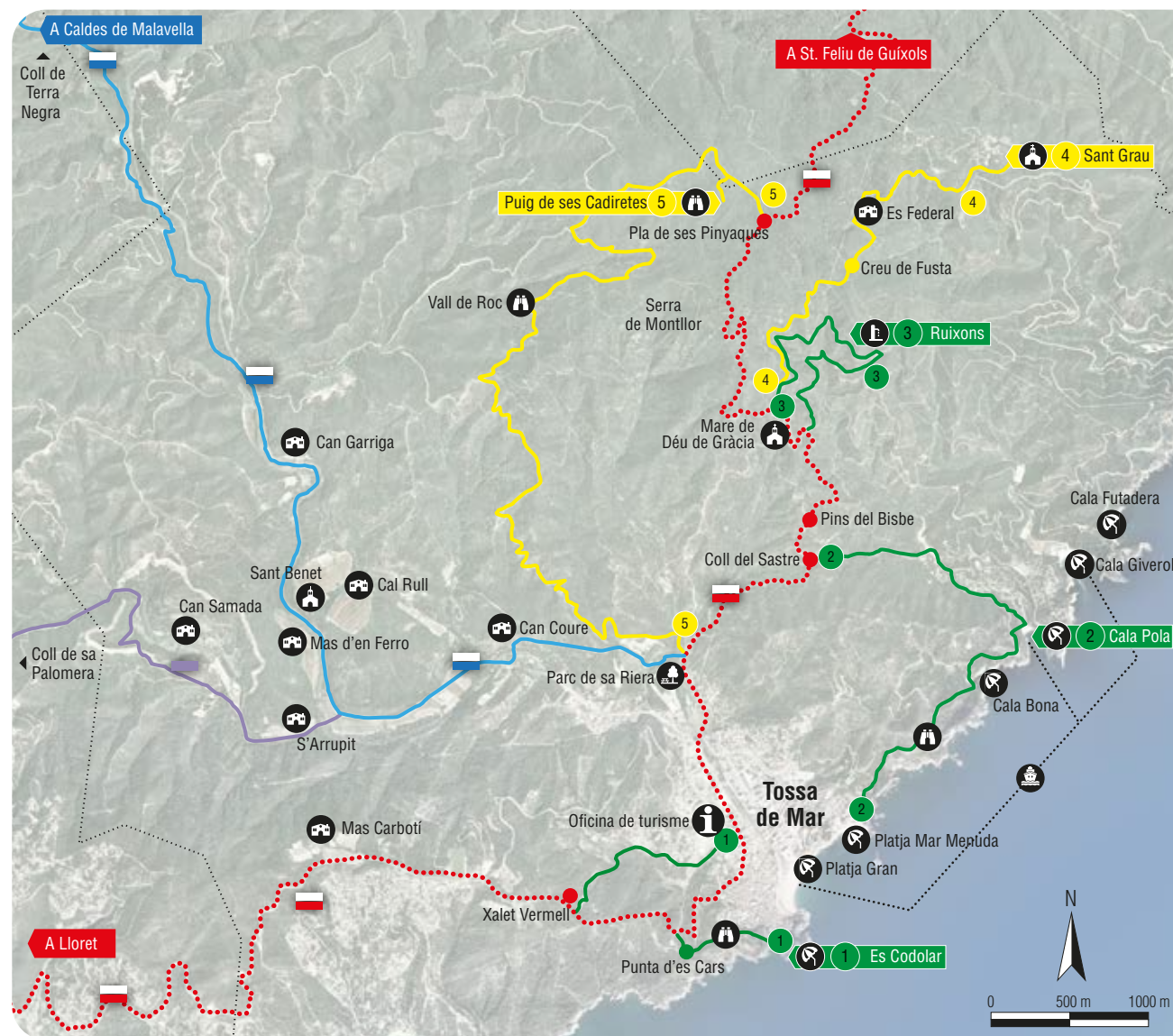
OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO

Avinguda del Pelegrí, 25 · Edifici La Nau · 17320 Tossa de Mar · Costa Brava · Girona · Spain
Tel. +34 972 340 108 · email: info@infotossa.com

www.infotossa.com



ITINERARIOS Y RUTAS TOSSA DE MAR



RUTAS LOCALES

- 1 Es Codolar
- 2 Cala Pola
- 3 Ruixons
- 4 Sant Grau
- 5 Puig de ses Cadiretes

LUGARES DE INTERÉS

- Cala/playa
- Masía
- Ermita
- Fuente
- Zona de picnic
- Mirador/vistas

OTRAS RUTAS

- GR 92, Sendero del Mediterráneo
- El camino de Terra Negra
- Ruta del antiguo camino a Lloret de Mar

CONSEJOS

- Valorar si se tiene la preparación física apropiada para poder seguir la ruta elegida, ser consciente de las propias limitaciones y actuar con sentido común.
- Utilizar un calzado apropiado para andar.
- Si se hace la ruta en BTT, utilizar casco y llevar consigo una cámara de recambio.
- Informarse de las predicciones meteorológicas.
- Usar ropa adecuada según las condiciones meteorológicas del momento.
- Llevar agua abundante, especialmente en verano.
- Usar protección solar.
- Mejor no hacer las rutas solo.
- Dejar constancia del itinerario que se quiere hacer, especialmente si se va solo.
- Llevar el móvil cargado.
- Extremar las precauciones en los tramos del camino de ronda expuestos a los acantilados y no salir del camino.
- No encender fuego.
- Respetar y disfrutar del entorno.

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Policía local: Tel. 972 34 01 35
- Oficina de turismo: Tel. 972 34 01 08
- Emergencias: Tel.112





ITINERARIOS Y RUTAS POR EL PARAÍSO AZUL

El sendero de gran recorrido GR 92 discurre por la costa mediterránea y atraviesa el término municipal de Tossa de Mar de norte a sur. Las cinco rutas que les proponemos siguen parcialmente el trazado de este GR 92, utilizándolo como eje vertebrador, aunque derivando también en otros caminos, igualmente señalizados, que les permitirán descubrir la riqueza natural y paisajística de Tossa de Mar.

La posibilidad de descubrir nuestro entorno se puede complementar y ampliar con un programa de rutas guiadas que, de la mano de un guía local experto, les mostrará y ayudará a interpretar sus valores más preciados. Se puede solicitar el programa de rutas guiadas a info@infotossa.com.

1 | ES CODOLAR



Inicio: oficina de turismo

Dificultad: baja.

Buena parte del recorrido se realiza por una pista en perfectas condiciones, hasta llegar al tramo del camino de ronda. El camino de ronda es un sendero que transita por lugares expuestos a los acantilados, donde se deben extremar al máximo las precauciones.

Altura máxima: 117 m

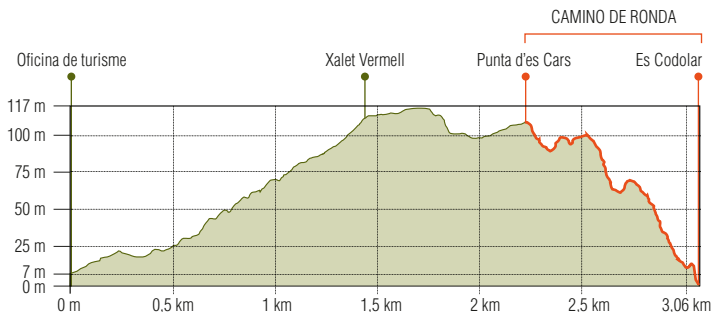
Tiempo total: 1 h

Distancia: 3 km

Época del año: todo el año



Descripción: itinerario circular que va a buscar la vertiente marítima del macizo de *Ardenya Cadiretes* y nos lleva hasta la cala de *es Codolar*, situada a los pies del imponente recinto amurallado de la *Vila Vella* de Tossa de Mar. El recorrido transcurre por un tramo del camino de ronda desde el que se puede disfrutar de uno de los paisajes más espectaculares y emblemáticos de la Costa Brava.



2 | CALA POLA



Inicio: oficina de turismo

Dificultad: baja.

Parte del recorrido se realiza por una pista en perfectas condiciones hasta llegar al tramo del camino de ronda. El camino de ronda es un sendero que transita por lugares expuestos a los acantilados, donde se deben extremar al máximo las precauciones.

Altura máxima: 123 m

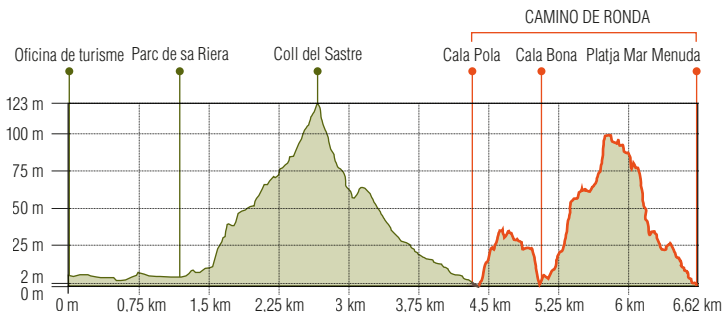
Tiempo total: 2 h

Distancia: 6,6 km

Época del año: todo el año. Durante la temporada estival se puede tomar un barco que realiza el trayecto entre la playa Grande de Tossa y la cala Pola.



Descripción: itinerario circular que permite apreciar la espectacularidad del paisaje costero del macizo de *Ardenya Cadiretes*. Las vertientes marítimas de este macizo descienden de forma súbita hasta el mar, configurando una costa de grandes acantilados intercalados de pequeñas calas, y un escenario natural de valores estéticos y paisajísticos excepcionales.



3 RUIXONS



Inicio: oficina de turismo

Dificultad: baja.

Todo el recorrido se realiza por pistas en perfectas condiciones.

Altura máxima: 303 m

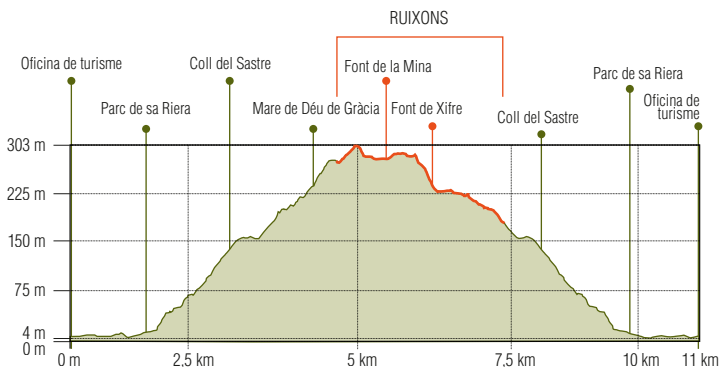
Tiempo total: 3 h

Distancia: 11 km

Época del año: todo el año



Descripción: itinerario hasta los torrentes de *Ruixons*, ejemplo de los numerosos torrentes de régimen típicamente mediterráneo que surcan las depresiones del macizo de *Ardenya Cadiretes*. La naturaleza del terreno conlleva que surjan nacientes de agua, dando lugar a toda una serie de manantiales de agua natural no tratada, que manan prácticamente todo el año. El recorrido ofrece también unas espléndidas vistas de la costa norte del municipio.



4 | SANT GRAU



Inicio: oficina de turismo

Dificultad: baja.

Todo el recorrido se realiza por pistas en perfectas condiciones, aunque hay una pendiente considerable.

Altura máxima: 400 m

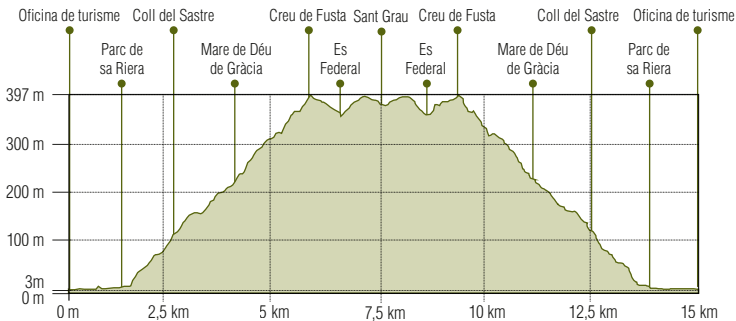
Tiempo total: 4 h (ida 2 h 15 min. y vuelta 1 h 45 min.)

Distancia: 15,2 km

Época del año: todo el año, si bien el trayecto se hace más duro en verano debido al calor y a la falta de sombra.



Descripción: el itinerario atraviesa bosques típicamente mediterráneos, de vegetación muy densa y compacta, constituida sobre todo por alcornoques, pero también por encinas y pinos, para conducirnos, tras pasar por los restos de la ermita de *Mare de Déu de Gràcia*, hasta el santuario de *Sant Grau*, situado en el corazón del macizo de *Ardenya Cadiretes*. El santuario de *Sant Grau* constituye un importante legado histórico, de leyendas y de tradición.



5 | PUIG DE SES CADIRETES



Inicio: oficina de turismo

Dificultad: baja.

Todo el recorrido se realiza por pistas en perfectas condiciones, excepto un corto tramo de sendero que da acceso a la cima, donde hay que superar un último paso de rocas, en el que se debe extremar la precaución. La pendiente es considerable.

Altura máxima: 519 m

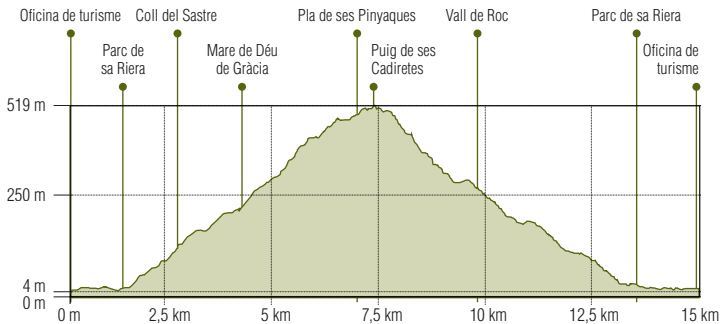
Tiempo total: 4h 10 min.

Distancia: 15,1 km

Época del año: todo el año, si bien el trayecto se hace más duro en verano debido al calor y a la falta de sombra.



Descripción: itinerario circular que rodea la sierra de *Montllor* y llega hasta el punto más elevado del macizo de *Ardenya Cadiretes*, situado en el puig de *ses Cadiretes* (519 m). Desde la cima se contempla una impresionante vista panorámica, que incluye una gran masa forestal de bosque típicamente mediterráneo.



OTRAS RUTAS

GR 92 (sendero del Mediterráneo)



El trazado de este sendero transcurre por todo el litoral catalán, mostrando la diversidad de calas, playas, paisajes mediterráneos y sierras litorales de esta zona. Señalizado con franjas de color blanco y rojo, pasa por Tossa de Mar atravesando el macizo de *Ardenya Cadiretes*.

A su paso por el municipio de Tossa, el GR 92 coincide con el trazado de la Ruta de la *Ardenya*, una ruta circular de 98 km de longitud que une los diversos espacios y poblaciones que conforman el macizo de *Ardenya Cadiretes*.

EL CAMINO DE *TERRA NEGRA*



El trazado de este sendero enlaza Tossa con Caldes de Malavella. En Tossa transcurre por la línea de la riera, pasando por un espacio ribereño de gran valor, y llega hasta el collado de *Terra Negra*. Señalizado con franjas de color blanco y azul, resulta muy apropiado para realizar paseos suaves y asequibles a todos desde el parque de *sa Riera*. Puesto que cruza la riera por varios puntos, conviene tener en cuenta que en caso de fuertes avenidas de agua puede haber tramos que resulten impracticables.

RUTA DEL ANTIGUO CAMINO A LLORET DE MAR



Esta ruta transcurre por el antiguo camino de Tossa a Lloret, pasando por el collado de *sa Palomera*. Señalizado con marcas de color lila, tiene su punto de inicio en el desvío que conduce a *can Samada* desde el camino de *Terra Negra*.

ANOTACIONES

